

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ №84

Е.С Печищева

«19» 09 2025

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №84

И.А.Назаренко

«29» 09 2025 г.

ИНН
1650086871

Режим дня в подготовительной группе № 10

6.00 - 6.45	Прием детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми, свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества.			
6.45 - 7.55	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений.			
7.55 - 8.10	Возвращение с прогулки. Игры, совместная деятельность педагога с детьми. Подготовка к утренней гимнастике			
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика(спортзал)			
8.20 - 8.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.			
8.30 - 8.50	Завтрак.			
8.50 - 9.00	Подготовка к ООД			
Организация образовательной деятельности				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.25-9.55	9.00-9.30
9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	10.05-10.35	9.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50		10.20-10.50
11.40-12.10			11.30-12.00 физо/в	
второй завтрак 10.10-10.20				
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.20- 11.30	10.50 - 12.10	10.50 - 12.10	10.35-12.10	10.50 -12.10
12.10-12.20	Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры. Подготовка к обеду			
12.20-12.45	Обед			
12.45-15.20	Гигиенические процедуры: подготовка ко сну. Сон			
15.20-15.35	Постепенный подъем: гимнастика после сна, закаливающие процедуры.			
15.35-15.45	Подготовка к полднику. Полдник			
15.45-16.30	Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей. Индивидуальная и коррекционная работа (кружок)			
16.30-16.50	Подготовка к ужину. Ужин			
16.50 -17.20	Совместная деятельность воспитателя и детей. Подготовка к вечерней прогулке			
17.20-18.00	Вечерняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, взаимодействие с родителями			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с